



“สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร”  
สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ 10

— ทรงพระเจริญยิ่งยืนนาน —  
**LONG LIVE THE KING**

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม ขอเดชะ  
ข้าพระพุทธเจ้า ผู้บริหาร คณาจารย์ เจ้าหน้าที่และนักศึกษา คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครพนม

จุลสารคณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครพนม

ปีที่ 2 ฉบับที่ 1 ประจำเดือน มกราคม - มีนาคม 2560





ประวัติสมเด็จพระสังฆราช องค์ที่ 20 แห่งกรุงรัตนโกสินทร์

สมเด็จพระมหาหมื่นวงศ์ เจ้าอาวาสวัดราชบพิธสถิตมหาสีมาราม ราชวรวิหาร กรรมการมหาเถรสมาคม ที่ปรึกษาเจ้าคณะภาค 14-15 (ธรรมยุต) และแม่กองงานพระธรรมทูต เมื่อครั้งดำรงสมณศักดิ์ที่ พระสาสนโสภณ เจ้าอาวาสวัดราชบพิธฯ ได้รับพระบรมราชโองการโปรดสถาปนาขึ้นเป็นสมเด็จพระราชาคณะฝ่ายธรรมยุติกนิกายเมื่อวันที่ 5 ธันวาคม 2552 ในรัชสมัยพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช รัชกาลที่ 9 มีราชทินนามตามที่จารึกในสุพรรณบัฏว่า “สมเด็จพระมหาหมื่นวงศ์ พิพัฒนพงศ์วิสุต พุทธปาพจนานุศาสน์ วาสนวรางกูร วิบูลศีลสมาจารวัตรสุนทร ตรีปิฎกธรรมวราลงกรณวิภูษิต ธรรมยุตติกคณิสสร บวรสังฆารามคามวาสี อรัณยวาสี” สมเด็จพระมหาหมื่นวงศ์ หรือ สมเด็จพระขาว กรรมการมหาเถรสมาคมและแม่กองงานพระธรรมทูต สิริอายุ 89 พรรษา 68 มีพระนามเดิมว่า “อัมพร ประสัถยพงศ์” เกิดเมื่อวันที่ 26 มิถุนายน 2470 ตรงกับวันอาทิตย์ แรม 12 ค่ำ เดือน 7 ปีเถาะ จุลศักราช 1289 ณ ตำบลบางป่า อำเภอมือง จังหวัดราชบุรี โยมบิดา-มารดาชื่อ นายนับ และนางตาล ประสัถยพงศ์ ครอบครัวประกอบอาชีพค้าขาย

บรรพชาเป็นสามเณรเมื่อปีพ.ศ.2480 ณ วัดสัตตนารถปริวัตร ตำบลหน้าเมือง อำเภอมือง จังหวัดราชบุรี มีพระธรรมเสนานี (เงิน นันโท) เจ้าคณะจังหวัดราชบุรี เป็นพระอุปัชฌาย์ ย้ายไปจำพรรษาที่วัดตรีญาติ ตำบลพงสวาย เพื่อศึกษาเล่าเรียนพระปริยัติธรรม, พ.ศ.2483 สอบได้นักธรรมชั้นตรี, พ.ศ.2484 สอบได้นักธรรมชั้นโท, พ.ศ.2486 สอบได้นักธรรมชั้นเอก และสอบได้เปรียญธรรม 3 ประโยค, พ.ศ.2488 สอบได้เปรียญธรรม 4 ประโยค ต่อมาปีพ.ศ.2490 ย้ายมาจำพรรษา ณ วัดราชบพิธสถิตมหาสีมาราม โดยสมเด็จพระพุทธปาพจนบดี (ทองเจือ จินตาทโร) เมื่อครั้งดำรงสมณศักดิ์ที่พระจินดากรมุนี พามาฝากกับสมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก (วาสน์ วาสโน) และให้สามเณรอัมพรเข้าพิธีอุปสมบท เมื่อวันที่ 9 พฤษภาคม 2491 ณ มหาพัทธสีมาวัดราชบพิธฯ มีสมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก(วาสน์ วาสโน) เป็นพระอุปัชฌาย์, สมเด็จพระพุทธปาพจนบดี (ทองเจือ จินตาทโร) ครั้งดำรงสมณศักดิ์ที่พระจินดากรมุนี เป็นพระกรรมวาจาจารย์ ภายหลังอุปสมบท ท่านได้มุ่งมั่นศึกษาพระปริยัติธรรม ในสำนักเรียนวัดราชบพิธฯ พ.ศ.2491 สามารถสอบได้เปรียญธรรม 5 ประโยค และพ.ศ.2493 สอบได้เปรียญธรรม 6 ประโยค

ลำดับสมณศักดิ์

- พ.ศ.2514 ได้รับพระราชทานเลื่อนสมณศักดิ์เป็นพระราชาคณะชั้นสามัญ ที่ พระปริยัติกวี
- พ.ศ.2524 ได้รับพระราชทานเลื่อนสมณศักดิ์เป็นพระราชาคณะชั้นราช ที่ พระราชสารสุธี
- พ.ศ.2533 ได้รับพระราชทานเลื่อนสมณศักดิ์เป็นพระราชาคณะชั้นเทพ ที่ พระเทพเมธาภรณ์
- พ.ศ. 2538 ได้รับพระราชทานเลื่อนสมณศักดิ์เป็นพระราชาคณะชั้นธรรม ที่ พระธรรมเมธาภรณ์
- พ.ศ. 2543 ได้รับพระราชทานเลื่อนสมณศักดิ์ เป็นพระราชาคณะเจ้าคณะรองชั้นหิรัญบัฏหรือรองสมเด็จพระราชาคณะ ที่ พระสาสนโสภณ วิมลญาณอดุลสุนทรนายก ตรีปิฎกธรรมาลังการภูษิต ธรรมนิยสาทร ศาสนกิจจานุกร ธรรมยุติกคณิสสร บวรสังฆาราม คามวาสี



จุลสารคณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยนครพนม  
ปีที่ 2 ฉบับที่ 1 ประจำเดือน มกราคม - มีนาคม 2560



สารบัญ

# Contents

1. E D U -N e w s [ ข่าวสาร ครุศาสตร์ ] - ประจำเดือนมกราคม 2560	3 - 5
2. E D U -N e w s [ ข่าวสาร ครุศาสตร์ ] - ประจำเดือนกุมภาพันธ์ 2560	5 - 8
3. E D U -N e w s [ ข่าวสาร ครุศาสตร์ ] - ประจำเดือนมีนาคม 2560	9 -10
4. เกร็ดความรู้ [ เรามารู้จัก EF กันเถอะ ]	11
5. แนวคิดโรงเรียนสุขภาวะ	12
6. EDU-Hall of Fame	13 -14



# EDU NPU

พัฒนาครู ตื่นรู้ คู่คุณธรรม น้อมนำสังคม

## คณะผู้จัดทำ

คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยนครพนม

เลขที่ 167/1 หมู่ 8 บ้านเนินสะอาด ตำบลนาราชควาย อำเภอเมืองนครพนม จังหวัดนครพนม 48000

<http://edu.npu.ac.th/web/> EDUnpu2014 042-587-181

ที่ปรึกษาบรรณาธิการ:

รองศาสตราจารย์ ดร. ขวลิต ชูกำแพง

บรรณาธิการ:

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สุธิดา เลชะวัฒนะ

กองบรรณาธิการ:

รองศาสตราจารย์ นวีวรรณ พลชนะ

อาจารย์ ว่าที่ ร.ต.หญิงอุทัยวรรณ ศรีอรัญญา

อาจารย์ ดร.จิตติมา ทิสุวรรณ

อาจารย์ศศิพิมพ์ มหารศ

อาจารย์ ดร.อิทธิราชย์ นันทันต์

อาจารย์ ดร.ปรมะ แขวงเมือง

อาจารย์สุภาวรรณ ฤกษ์กำลัง

อาจารย์สุทธิลักษณ์ สวรรยาวิสุทธิ

เลขานุการกองบรรณาธิการ:

อาจารย์นันทิญา พันธุ์โชติ

นางภัคนัท ทตะเสน

นายณัฐวรรณ์ ตันรัตน์กุลชัย

ออกแบบ:

นายณัฐวรรณ์ ตันรัตน์กุลชัย



วันที่ 5 มกราคม 2560 รองศาสตราจารย์ ดร. ขวลิต ชูกำแพง คณบดีคณะครุศาสตร์ และคณะผู้บริหาร มอบกระเช้าของขวัญให้แก่ รองศาสตราจารย์ ดร.ประวิต เอราวรรณ รักษาการแทนอธิการบดี มหาวิทยาลัยนครพนม ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สังคม ภูมิพันธุ์ ผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายพัฒนาพันธกิจในอนุภาคลุ่มน้ำโขง และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ชัยยุทธ ศิริสุทธิ ผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายการเงินและพัสดุ เนื่องในวาระดิถีขึ้นปีใหม่



วันที่ 5 มกราคม 2560 คณะครุศาสตร์ได้จัดกิจกรรม Faculty Learning Community (FLC) ครั้งที่ 6 ประจำปีการศึกษา 2559 โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุมาลี ศรีพุทธรินทร์ รองคณบดีฝ่ายวิชาการ วิจัย และประกันคุณภาพการศึกษาเป็นวิทยากรในการอบรม เรื่อง การจัดทำ มคอ. 2 มคอ. 3 และ มคอ. 5 ให้แก่ คณาจารย์คณะครุศาสตร์เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากร ด้านสมรรถนะทางวิชาการ ณ ห้องประชุมทางไกล อาคารจตุรวิทย์ คณะครุศาสตร์



วันที่ 6 มกราคม 2560 สาขาคณิตศาสตร์ศึกษาได้จัดโครงการพัฒนาการคิดขั้นสูงทางคณิตศาสตร์ของนักเรียนในเขตพื้นที่ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ในการลงนามความร่วมมือระหว่างมหาวิทยาลัยนครพนมกับมหาวิทยาลัยขอนแก่น และได้รับเกียรติจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ไมตรี อินทร์ประสิทธิ์ คณบดีคณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น นายกสมาคมคณิตศาสตร์ศึกษาแห่งประเทศไทย รักษาการผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนาวิชาชีพครูสำหรับอาเซียน บรรยายพิเศษเรื่อง “การสร้างชุมชนแห่งการเรียนรู้” (Professional Learning Community) ณ ห้องประชุมทางไกล อาคารจตุรวิทย์ คณะครุศาสตร์



วันที่ 12 - 13 มกราคม 2560 รองศาสตราจารย์ ดร. ขวลิต ชูกำแหง คณบดีคณะครุศาสตร์ พร้อมทั้งคณะผู้บริหาร และคณาจารย์ คณะครุศาสตร์ ได้จัดกิจกรรมเตรียมความพร้อมการดำเนินงานตามโครงการ การพัฒนาโรงเรียนสุขภาวะ โดยบูรณาการการจัดการศึกษาเชิงพื้นที่ ( Area – based Education: ABE ) จังหวัดนครพนม เขตพื้นที่การศึกษา เขต 1 และ 2



วันที่ 13 มกราคม 2560 ดร. รชฏ สุวรรณภูมิ รองคณบดีฝ่ายบริหารและแผน พร้อมทั้งคณาจารย์ บุคลากร คณะครุศาสตร์ ได้ต้อนรับคณะครูและนักศึกษาจากวิทยาลัยการอาชีพหาดิง ประเทศเวียดนาม เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้วัฒนธรรมด้านภาษา ณ ห้องประชุมทาไกล อาคารจตุรวิทย์ คณะครุศาสตร์



วันที่ 22 มกราคม 2560 รองศาสตราจารย์ ดร. ประวิต เอราวรรณ์ ให้เกียรติเป็นประธานเปิดการแข่งขันกีฬาบุคลากร มหาวิทยาลัยนครพนม ครั้งที่ 10 ประจำปี 2560 “สานสัมพันธ์สร้างไมตรี สานสามัคคีด้วยกีฬา” ณ สนามกีฬา คณะครุศาสตร์ โดยคณะวิทยาการจัดการและเทคโนโลยีเป็นเจ้าภาพในการจัดแข่งขัน บรรยากาศการแข่งขันเป็นไปด้วยความสนุกสนาน ครื้นเครงตลอดทั้งวัน และได้ส่งมอบธงเจ้าภาพให้แก่วิทยาลัยการบิณนาชาติเป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขันครั้งต่อไป



วันที่ 24 - 27 มกราคม 2560 คณะครุศาสตร์ ร่วมกับโรงเรียนเชียงยืนวิทยา จัดการแสดงศิลปวัฒนธรรมของนักเรียน นักศึกษาในโครงการสัปดาห์ศิลปะ และจัดนิทรรศการนักร้องนักร้อง ประจำปี 2560 ณ ลานกันเกรา อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม กิจกรรมครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้นักเรียน นักศึกษา ได้เป็นส่วนหนึ่งในการร่วมเผยแพร่ และอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรมของชาวนครพนม ซึ่งถือเป็นกิจกรรมที่ส่งเสริมการท่องเที่ยวจังหวัดนครพนมอีกด้วย



วันที่ 30 มกราคม – 3 กุมภาพันธ์ 2560 คณะครุศาสตร์ได้จัดโครงการพัฒนาบุคลากร ณ จังหวัดตากและจังหวัดเชียงใหม่ โดยกิจกรรมที่เสริมสร้างความรักความสามัคคีในองค์กร เพื่อพัฒนาให้องค์กรเข้มแข็ง



วันที่ 7 กุมภาพันธ์ 2560 รองศาสตราจารย์ ดร. ขวลิต ชูกำแพง คณบดีคณะครุศาสตร์ เป็นประธานเปิดโครงการ ฝึกประสบการณ์วิชาชีพครู: กิจกรรมประชุมสัมมนาผู้บริหาร อาจารย์พี่เลี้ยง และบรรยายพิเศษในหัวข้อ “แนวทางการปฏิบัติของการเป็นโรงเรียนร่วมพัฒนา” และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุมาลี ศรีพุทธรินทร์ รองคณบดีฝ่ายวิชาการ วิจัย และประกันคุณภาพ บรรยายต่อในหัวข้อ “แนวทางการปฏิบัติการสอนในสถานศึกษา” ณ ห้องประชุมพนมศิลป์ คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยนครพนม



วันที่ 8 กุมภาพันธ์ 2560 รองศาสตราจารย์ ดร. ประวิต เอราวรรณ อธิการบดีมหาวิทยาลัยนครพนม ให้เกียรติเป็นประธานเปิดงานประชุมเชิงปฏิบัติการเตรียมความพร้อมเข้าสู่โรงเรียนสุภาพะจังหวัดนครพนม พร้อมบรรยายพิเศษเรื่อง ปฏิรูปการศึกษาไทย “ทิศทางและแนวโน้ม” ภายในงานยังมีการจัดกิจกรรมนันทุศาสตร์ โรงเรียนสุภาพะในจังหวัดนครพนมนำทีมโดย รองศาสตราจารย์ ดร. ขวลิต ชูกำแพง คณบดีคณะครุศาสตร์ และคณะดำเนินงานโครงการโรงเรียนสุภาพะโดยบูรณาการการจัดการศึกษาเชิงพื้นที่จังหวัดนครพนม ณ โรงแรมไอโฮเทล



วันที่ 14 – 17 กุมภาพันธ์ 2560 คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยนครพนม จัดกิจกรรมศึกษาดูงาน Open Eyes ตามโครงการโรงเรียนสุภาพะ โดยบูรณาการการจัดการศึกษาเชิงพื้นที่จังหวัดนครพนมให้แก่คณะผู้บริหารสถานศึกษา ศึกษานิเทศก์ และคณาจารย์มหาวิทยาลัยนครพนม ณ โรงเรียนลำปลายมาศพัฒนา จังหวัดบุรีรัมย์ และโรงเรียนบ้านประทาย จังหวัดศรีสะเกษ โดยมี คณะผู้บริหารสถานศึกษา ศึกษานิเทศก์ จังหวัดนครพนม และคณาจารย์มหาวิทยาลัยนครพนม เพื่อสร้างเครือข่ายการมีส่วนร่วมในการจัดการศึกษาที่เน้นการสร้างสุขภาวะเด็กและเยาวชนโดย บูรณาการความร่วมมือด้านวิชาการ บุคลากร และทรัพยากรในการจัดการศึกษา ภายใต้หลักคิดและแนว ปฏิบัติการบูรณาการการจัดการศึกษาเชิงพื้นที่ในเขตเศรษฐกิจพิเศษจังหวัดนครพนมและพัฒนาเครือข่ายครู คณะกรรมการสถานศึกษา โรงเรียน สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา และ คณะครุศาสตร์ ให้เป็น “ชุมชนการเรียนรู้เชิงวิชาชีพ (Professional Learning Community : PLC) ให้มี ความเข้มแข็ง เน้นการทำงานประสานใจเพื่อเป้าหมายการพัฒนาผู้เรียนในอนาคต





วันที่ 20 – 24 กุมภาพันธ์ 2560 รองศาสตราจารย์ ดร. ประวิต เอรารวรรณ อธิการบดีมหาวิทยาลัยนครพนม ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดการแข่งขันกีฬานักศึกษาครั้งที่ 10 “กันเกรากเกมส์” ณ สนามกีฬากลาง จังหวัดนครพนม การจัดการแข่งขันนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างความสามัคคี รู้จักแพ้รู้จักชนะ ความมีน้ำใจนักกีฬา และเสริมสร้างสุขภาพที่ดีให้แก่นักศึกษา



วันที่ 25-26 กุมภาพันธ์ 2560 สาขาวิชาการศึกษปฐมวัย คณะครุศาสตร์ ได้จัดโครงการบริการวิชาการตามแนวพระราชดำริสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี : ปรับปรุงพัฒนาและผลิตสื่อการเรียนการสอนห้องเรียนปฐมวัย ณ โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนชูติศวิทยา อำเภอท่าอุเทน จังหวัดนครพนม ซึ่งเป็นโครงการที่ให้นักศึกษาได้รู้จักช่วยเหลือสังคมด้วยความรู้ความสามารถของตน ปรับปรุงแก้ไขตามแนวพระราชดำริของพระองค์ฯ



วันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2560 รองศาสตราจารย์ ดร. ชวลิต ชูกำแพง คณบดีคณะครุศาสตร์ และคณะผู้บริหารร่วมแสดงความยินดีกับนางสาวพัชรา อุ๋นกลม หรือ “น้องแจ้ว” นักศึกษาสาขาวิทยาศาสตร์ ซึ่งเป็นตัวแทนนักกีฬาชกมวยหญิง ที่ได้เหรียญทองจากการแข่งขันมวยไทยสมัครเล่น รุ่นไลท์ฟลายเวทน้ำหนัก 45 กก. และไม่เกิน 48 กก. ประเภทบุคคลหญิง และได้รับรางวัลนักกีฬาดีเด่นชนิดกีฬามวยไทยสมัครเล่น ประเภทหญิง จากการแข่งขันกีฬานักศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 44 “สุรนารีเกมส์” ณ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี จังหวัดนครราชสีมา ซึ่งเหรียญทองดังกล่าวถือเป็นเหรียญทองประวัติศาสตร์ของมหาวิทยาลัยนครพนม



วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2560 รองศาสตราจารย์ ดร. ประวิต เอราวรรณ์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยนครพนม พร้อมทั้ง คณะผู้บริหารและคณาจารย์คณะครุศาสตร์ ให้การต้อนรับ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.มาเรียม นิลพันธุ์ คณบดี คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร นำคณะผู้บริหาร มหาวิทยาลัยเข้าเยี่ยมชมแลกเปลี่ยนประสบการณ์ การจัดการศึกษาในระดับอุดมศึกษา ณ ห้องประชุมทางไกล ชั้น 2 อาคารจตุรวิทย์ คณะครุศาสตร์



วันที่ 1 มีนาคม 2560 ชมรม SMART TEEN โดยคณะครุศาสตร์เป็นแกนนำในการเข้าร่วมกิจกรรมรับบริจาคโลหิตเพื่อน้อมถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชการที่ 9 และช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ที่ยังรอคอยความช่วยเหลือ ในครั้งนี้ได้รับเกียรติจากคณบดีคณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรมให้ความอนุเคราะห์สถานที่และนำนักศึกษาเข้าร่วม ในกิจกรรมรับบริจาคโลหิตของชมรมได้กำหนดไว้อย่างน้อยปีละ 2 ครั้ง และจะหมุนเวียนไปยังสมาชิกชมรม ในคณะต่างๆ ต่อไป



วันที่ 8 มีนาคม 2560 รองศาสตราจารย์ ดร. ขวลิต ชูกำแหง คณบดีคณะครุศาสตร์ เป็นประธานเปิดโครงการปัจฉิมนิเทศนักศึกษาฝึกปฏิบัติการสอนในสถานศึกษา กล่าวรายงานและกล่าวต้อนรับ โดย อาจารย์ภาวดี พันธรัักษ์ ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายศูนย์ฝึกประสบการณ์และพัฒนาวิชาชีพครู ต่อจากนั้น ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุมาลี ศรีพุทธรินทร์ รองคณบดีฝ่ายวิชาการ วิจัยและงานประกันคุณภาพ กล่าวแสดงความยินดีและแนะแนวทางการทำข้อสอบในการสอบบรรจุครูผู้ช่วยให้ประสบความสำเร็จ ต่อไปนี้อาชีพการงาน



วันที่ 11-12 มีนาคม 2560 ศูนย์ฝึกประสบการณ์วิชาชีพรู คณะครุศาสตร์ ได้จัดโครงการฝึกประสบการณ์วิชาชีพรู : กิจกรรมอบรมกฎหมายสำหรับครู และเตรียมความพร้อมเข้าสู่อาชีพครู โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุมาลี ศรีพุทธรินทร์ รองคณบดีฝ่ายวิชาการ วิจัย และประกันคุณภาพการศึกษา มาเป็นประธานในพิธี โครงการดังกล่าวที่จัดขึ้นเพื่อให้นักศึกษา ชั้นปีที่ 3 และศิษย์เก่า เข้าร่วมกิจกรรมอบรมกฎหมาย คุณธรรม จริยธรรม จรรยาบรรณวิชาชีพรู และเป็นการเตรียมความพร้อมให้กับศิษย์เก่าในการเข้าสู่อาชีพ ต่อไปในอนาคตข้างหน้า



EF ย่อมาจากคำว่า Executive Functions หรือ ทักษะสมองเพื่อชีวิตที่สำเร็จ อย่างที่ทราบกันดีว่าสมองเป็นส่วนหนึ่งของร่างกายที่สำคัญมาก สมองมีหน้าที่ในการควบคุมการสั่งการต่าง ๆ ของร่างกายไม่ว่าจะเป็นพฤติกรรม การเคลื่อนไหว ภาวะอารมณ์ เช่น การกระตุ้นการเต้นของหัวใจ ปรับสมดุลของเหลวในร่างกาย ปรับอุณหภูมิ นอกจากนี้ สมองยังมีหน้าที่เกี่ยวข้องกับการรับรู้(Cognition) การจดจำ การเรียนรู้การเคลื่อนไหว (Motor Learning) อารมณ์และความสามารถในด้านอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการเรียนรู้ต่าง ๆ

EF (Executive Functions) เกิดจากสมองส่วนหน้าสุดที่อยู่บริเวณหน้าผากของเราทำหน้าที่ในการกำกับควบคุม อารมณ์ ความรู้สึก การคิดวิเคราะห์ ตัดสินใจ วางแผน แก้ปัญหา ควบคุมพฤติกรรมและสั่งการให้มีการกระทำต่าง ๆ

EF ประกอบด้วย 3x3 ด้านได้แก่

กลุ่มทักษะพื้นฐาน 1) ความจำเพื่อใช้งาน (Working Memory ) เป็นกระบวนการของสมองที่ใช้ในการจำข้อมูล จัดระบบประสบการณ์ต่าง ๆ และหยิบใช้ข้อมูลต่าง ๆ ที่หลากหลาย จึงมีบทบาทสำคัญมากในชีวิต ตั้งแต่การคิดเลขในใจ การจดจำสิ่งที่อ่านเพื่อนำมาประมวลให้เกิดความเข้าใจ การจดจำกติกาข้อตกลงเพื่อนำมาปฏิบัติ ฯลฯ

2) การยับยั้งคิดไตร่ตรอง (Inhibitory Control) ความสามารถที่เราใช้ในการควบคุมกลั่นกรองความคิดและแรงอยากต่าง ๆ จนเราสามารถต้านหรือยับยั้งสิ่งยั่วๆ ความวุ่นหรือนิสัยความเคยชินต่าง ๆ แล้วหยุดคิดก่อนที่จะทำ ทำให้เรารักษาระดับความใส่ใจ จัดลำดับความสำคัญและกำกับการกระทำ จนทำงานต่างๆที่ควรต้องทำได้ลุล่วง

3) การยืดหยุ่นความคิด (Shifting/Cognitive Flexibility) ความสามารถที่จะปรับตัวเข้ากับข้อเรียกร้องของสภาพแวดล้อมที่เปลี่ยนไป เป็นทักษะที่ช่วยให้เราเรียนรู้การไม่ยึดติดตายตัว ช่วยให้เรามองเห็นจุดผิดแล้วแก้ไข และปรับเปลี่ยนวิธีทำงานด้วยข้อมูลใหม่ ๆ

กลุ่มทักษะกำกับตนเอง 4) การใส่ใจจดจ่อ (Focus/Attention) ทักษะความสามารถในการรักษาความตื่นตัว รักษาความสนใจให้อยู่ในทิศทางที่ควร เพื่อให้ตนเองบรรลุสิ่งที่ต้องการจะทำให้สำเร็จด้วยความจดจ่อ

5) การควบคุมอารมณ์ (Emotional Control) ทักษะความสามารถในการจัดเก็บอารมณ์ของตนเอง สามารถปรับสภาพอารมณ์ให้เหมาะสมกับสถานการณ์ และควบคุมการแสดงออกทั้งทางอารมณ์และพฤติกรรมได้เหมาะสม

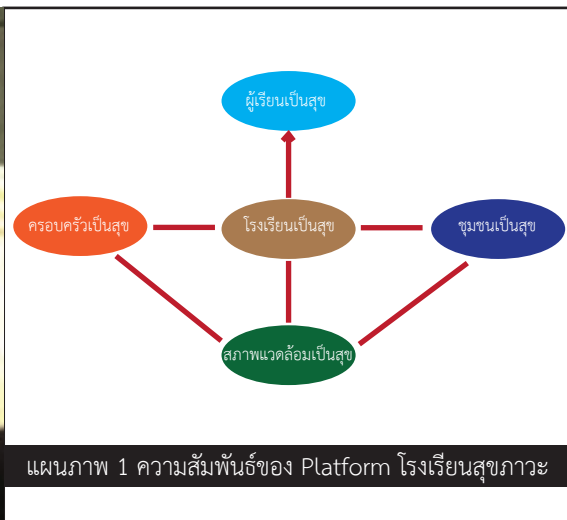
6) การติดตามประเมินตนเอง (Self-Monitoring) ทักษะในการตรวจสอบความรู้สึก ความคิด หรือการกระทำของตนเองทั้งในระหว่างการทำงานหรือหลังทำงานแล้วเสร็จ เพื่อให้มั่นใจว่า จะนำไปสู่ผลดีต่อเป้าหมายที่วางไว้ หากเกิดความบกพร่องผิดพลาดก็จะนำไปสู่การแก้ไขได้ทันการณ์

กลุ่มทักษะปฏิบัติ 7) การริเริ่มและลงมือทำ (Initiating) ทักษะความสามารถในการคิดค้นไตร่ตรองแล้วตัดสินใจว่าจะต้องทำสิ่งนั้น ๆ และนำสิ่งที่คิดมาสู่การลงมือปฏิบัติให้เกิดผล

8) การวางแผนและจัดการทำงานให้สำเร็จ (Planning and Organizing) คือกระบวนการในการปฏิบัติที่เริ่มตั้งแต่การวางแผนที่จะต้องนำส่วนประกอบสำคัญต่าง ๆ มาเชื่อมกัน เช่น การตั้งเป้าหมาย การเห็นภาพรวมทั้งหมดของงาน การกำหนดกิจกรรม ฯลฯ

9) การมุ่งเป้าหมาย (Goal-Directed Persistence) ความพากเพียรเพื่อบรรลุเป้าหมาย และจดจำข้อมูลนี้ไว้ในใจตลอดเวลาที่ทำงานตามแผนนั้น จนกว่าจะบรรลุ

จากที่กล่าวมาข้างต้นจะเห็นได้ว่า EF มีองค์ประกอบหลายด้าน ซึ่งถ้าได้รับการปลูกฝัง ฝึกฝนหรือได้ปฏิบัติจะทำให้บุคคลเหล่านั้นสามารถที่จะบรรลุถึงเป้าหมายต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็นการค้าในชีวิต หรือแม้แต่การทำงาน เพราะจากสภาพสังคมในปัจจุบันที่เปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว เทคโนโลยี สิ่งเร้าต่าง ๆ เข้ามามีบทบาทมากขึ้น ขณะที่ความเข้มแข็งของครอบครัว ทักษะชีวิตของคนในปัจจุบันก็ดูจะอ่อนแรงลงไป ถ้าเรามี EF เป็นพื้นฐานก็จะช่วยให้เราสามารถที่จะดำรงชีวิตได้อย่างมีความสุข



สุขภาวะ คือ ภาวะแห่งความสุข 4 มิติ ได้แก่ ภาวะแห่งความสุขอันสมบูรณ์ทั้งกาย ใจ สังคม และปัญญา โรงเรียนสุขภาวะ หมายถึงโรงเรียนที่มุ่งจัดการศึกษาเพื่อสร้างความสุขให้กับผู้เรียน โรงเรียนสุขภาวะมี 5 องค์ประกอบ ซึ่งทั้ง 5 องค์ประกอบมีความเกี่ยวเนื่องและส่งผลต่อกัน กล่าวคือ โรงเรียนสุขภาวะนั้นต้องมีเป้าหมายเพื่อสร้างเสริมให้ “ผู้เรียนเป็นสุข” โดยการปรับสภาพ ลดปัจจัยเสี่ยง จัดโครงสร้างและระบบต่างๆ ให้โรงเรียน สภาพแวดล้อม ครอบครัว และชุมชนเป็นพื้นที่ปลอดภัย และส่งเสริมสุขภาวะของผู้เรียนทั้งด้านกาย ใจ สังคม และปัญญา ซึ่งมีคุณลักษณะร่วมดังต่อไปนี้

1. ผู้เรียนเป็นสุข คือ มีทักษะการเรียนรู้มีทักษะชีวิต และมีทักษะสุขภาพ มีความเป็นพลเมือง มีสำนึกอนุรักษ์ทรัพยากรและสิ่งแวดล้อม และมีคุณธรรมจริยธรรม
2. โรงเรียนเป็นสุข คือ บริหารจัดการให้เกิดสุขภาวะในองค์กรจัดกระบวนการเรียนรู้เพื่อเสริมสร้างผู้เรียนทั้งกาย ใจ สังคม และปัญญา ร่วมมือกับพ่อแม่ผู้ปกครองในการเสริมสร้างสุขภาวะผู้เรียน
3. สภาพแวดล้อมเป็นสุข คือ โรงเรียน ครอบครัวและชุมชน จัดสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัย ปลอดภัยอบายมุข และเอื้อต่อการสร้างเสริมสุขภาวะผู้เรียน
4. ครอบครัวเป็นสุข คือ มีสัมพันธภาพภายในครอบครัวที่ดี พึ่งพาตนเองได้อย่างพอเพียง ลดและป้องกันปัจจัยเสี่ยงต่างๆ
5. ชุมชนเป็นสุข คือ เป็นแบบอย่างและร่วมมือกับโรงเรียนในการส่งเสริมพัฒนาสุขภาวะผู้เรียน



ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุธิดา เลชะวัฒนะ

รองคณบดีฝ่ายกิจการนักศึกษา พัฒนาการและกิจกรรมพิเศษ

#### เกียรติบัตร/รางวัล

1. ชุมนุม D-Mind Club สมาธิเพื่อการพัฒนาศักยภาพ ได้รับรางวัลจากองค์กรยูวพุทธสงฆ์โลก (World Buddhist Sangha Youth : WBSY) โครงการตอบปัญหาธรรมะ “ทางก้าวหน้า ครั้งที่ 35 โดยชมรมพุทธศาสตร์สากล -รางวัลสอบธรรมะทางก้าวหน้า ได้ลำดับที่ 2 ระดับภาคตะวันออกเฉียงเหนือ นางสาวสุกัญญา ศรีสร้อย สาขาวิชาภาษาไทย -Supervisor ดีเด่นระดับภาคตะวันออกเฉียงเหนือ นายแสนคม นาคสุข สาขาวิชาภาษาไทย -Supervisor ดีเด่นระดับสถานศึกษา

นายวรรณพ ศิริสวัสดิ์ สาขาวิชาภาษาอังกฤษ	นางสาวสุพัตรา โคตมิตร สาขาวิชาการศึกษาศาสตร์
นางสาวธนพร ประดาอินทร์ สาขาวิชาการศึกษาศาสตร์	นางสาวพิชญา ศรีฤทธิ์ สาขาวิชาการศึกษาศาสตร์
นางสาวพรทิศา แข็งแรง สาขาวิชาวิทยาศาสตร์	นายทศพร คีตโสตา สาขาวิชาวิทยาศาสตร์
นางสาวสิริกร มะโนวรรณ สาขาวิชาภาษาไทย	

-รางวัลอาจารย์ประสานงานดีเด่น ระดับอุดมศึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุธิดา เลชะวัฒนะ อาจารย์ที่ปรึกษาชุมนุม
2. นักศึกษาสาขาวิชาคอมพิวเตอร์ ชั้นปีที่ 5 รุ่น 3 คณะครุศาสตร์

นายวีระพงษ์ จันทระเสนา	นายจักรพันธ์ ดีหนู	นายทินกร พ่วงวงศ์	นายอริสมันต์ คะสุดใจ
นายอารี นันทะศรี	นายวันชัย สายสุวรรณ	ได้รับเกียรติบัตรการผลิตสื่อเสมือนจริง Virtual Reality : VR และ Augmented Reality : AR ภายในองค์พระธาตุพนมมหารวิหาร เพื่อเป็นพุทธบูชาถวายวัดพระธาตุพนมมหารวิหาร จังหวัดนครพนม โดยมีผู้ช่วยศาสตราจารย์สุธิดา เลชะวัฒนะ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา	
3. โครงการประกวดคลิปวิดีโอ สื่อบล็อกภัยและสร้างสรรค์ “เด็กไทยรู้เท่าทันสื่อ” จังหวัดนครพนม ประจำปีงบประมาณ 2559

-รางวัลชนะเลิศ หัวข้อ “คิดก่อนซื้อ” นายธนา โยธาชัย, นายศิวานนท์ คำชนะ และนายศรธรรม ปุสิดา
-รองชนะเลิศ อันดับที่ 1 หัวข้อ “เด็กไทยรู้เท่าทันสื่อ เรื่องใช้สื่ออย่างมีสติ” นายอิสระ บุญละคร, นายทศพล พึ่งบุญไพศาล และนายเทพฤทธิ์ ชาติกรณ์
-รางวัลชมเชย 3 รางวัล ได้แก่ นักศึกษาสาขาวิชาคอมพิวเตอร์ รุ่นที่ 4 คณะครุศาสตร์ โดยมีผู้ช่วยศาสตราจารย์สุธิดา เลชะวัฒนะ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา



EDU

# Hall of Fame



นางสาวพัชรา อุ่นกลม นักศึกษาสาขาวิชาคอมพิวเตอร์ ชั้นปีที่ 4

1. ได้รับเหรียญทองแดงกีฬาแห่งชาติ. ที่ชลบุรี. กีฬาวูซู รุ่นน้ำหนักไม่เกิน 48 กิโลกรัม
2. ได้รับเหรียญเงินรอบคัดเลือกตัวแทนภาค 3 ที่ จังหวัดศรีสะเกษ. กีฬามวยไทยสมัครเล่น รุ่นน้ำหนักไม่เกิน 48 กิโลกรัม
3. ได้เหรียญทองกีฬาแห่งชาติรอบคัดเลือกตัวแทนภาค 3 จังหวัดบุรีรัมย์ กีฬามวยไทยสมัครเล่น รุ่นน้ำหนักไม่เกิน 48 กิโลกรัม
4. ได้รับเหรียญทองแดงกีฬาแห่งชาติ ที่จังหวัดนครราชสีมา. กีฬามวยไทยสมัครเล่น รุ่นน้ำหนักไม่เกิน 48 กิโลกรัม
5. ได้เหรียญทอง กีฬามหาวิทยาลัย ที่จังหวัดนครราชสีมา กีฬามวยไทยสมัครเล่น รุ่นน้ำหนักไม่เกิน 48 กิโลกรัม



นายวรรณพ ศิริสวัสดิ์ นักศึกษาสาขาวิชาภาษาอังกฤษ ชั้นปีที่ 4

- เป็นสตาฟกลาง ของคณะศิลปศาสตร์และวิทยาศาสตร์ ประจำปีการศึกษา 2557
- เป็นสโมสรนักศึกษา ของคณะครุศาสตร์ประจำปีการศึกษา 2558
- เป็นนักกีฬาเปตองของมหาวิทยาลัยนครพนม ตั้งแต่ปี 2557-ปัจจุบัน
- ได้เข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมพระพุทธศาสนาสดธัมมจักกัปปวัตตนสูตร ประจำปีพุทธศักราช 2559 และผ่านอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาทักษะกิจกรรม ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้ ด้วยความดีสากล ของชมรมพุทธศาสตร์สากล ในอุปถัมภ์สมเด็จพระมหาธีรราชเจ้า
- ได้รับรางวัลดีเด่น ทำหน้าที่ Supervisor ผู้จัดสอบธรรมะทางก้าวหน้า จังหวัดนครพนม (จิตอาสาทำดีเพื่อพ่อ)
- ได้รับรางวัลผู้ประสานงานศูนย์สอบ (Supervisor) ดีเด่นระดับสถาบัน โครงการตอบปัญหาธรรมะ "ทางก้าวหน้า" ครั้งที่ 35 ของชมรมพุทธศาสตร์สากล ในอุปถัมภ์สมเด็จพระมหาธีรราชเจ้า
- เป็นเยาวชนต้นแบบ ด้านความซื่อสัตย์สุจริต รางวัล "คนดีศรีโคตรบูรณ" ของสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา มัธยมศึกษาเขต 22





จุลสารคณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยนครพนม  
ปีที่ 2 ฉบับที่ 1 ประจำเดือน มกราคม - มีนาคม 2560

ด้วยสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณเป็นล้นพ้นอันหาที่สุดมิได้  
ในพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช  
มหิตลธิเบศรราชไมตรี จักรีนฤพดินทร สยามินทราริราช  
บรมนาถบพิตร “พระผู้ทรงเป็นครูแห่งแผ่นดิน”

