

กองพัฒนานักศึกษา
รับที่ 092
วันที่ 24 ก.พ. 63
ผู้รับ



มหาวิทยาลัยนครพนม
รับที่ 0677
วันที่ 19 ก.พ. 2563 17.76 น.
ผู้รับ ศศิศิว

ที่ สธ ๐๙๑๘.๐๕/ว ๑๓๙

ศูนย์อนามัยที่ ๘ อุดรธานี
๕๘๒ หมู่ ๑๒ ตำบลสามพร้าว
อำเภอเมือง จังหวัดอุดรธานี ๔๑๐๐๐

๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

เรื่อง ขอเชิญร่วมส่งผลงานประกวดรณรงค์ส่งเสริมกิจกรรมทางกายในเด็กวัยเรียน วัยรุ่น

เรียน อธิการบดีมหาวิทยาลัยนครพนม

สิ่งที่ส่งมาด้วย เกณฑ์การประกวด จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่ กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียนและวัยรุ่น ได้ดำเนินงานในด้านการส่งเสริมสุขภาพเด็กในกลุ่มวัยเรียนวัยรุ่น ซึ่งกิจกรรมทางกายเป็นปัจจัยสำคัญที่จะช่วยส่งเสริมสมรรถภาพทางกาย เพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ กระดูกและเพิ่มความสูง ให้เด็กวัยเรียนวัยรุ่นสูงที่สุดมีส่วน แข็งแรง จึงได้จัดกิจกรรมประกวดรณรงค์ส่งเสริมกิจกรรมทางกายในเด็กวัยเรียน วัยรุ่น นั้น

ในการนี้ กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียนและวัยรุ่น จึงขอความร่วมมือท่านในการประชาสัมพันธ์ให้นักศึกษาในสังกัด ร่วมกิจกรรมประกวดรณรงค์ส่งเสริมกิจกรรมทางกายในเด็กวัยเรียนวัยรุ่น ภายในวันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๓ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและแจ้งผู้เกี่ยวข้องดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

เรียน อธิการบดี

เพื่อโปรดพิจารณา

ม.อ.น.พ.น.

ดำเนินการ

19 ก.พ. 63

19/2/63

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวทิพา ไกรลาศ)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน)

ปฏิบัติหน้าที่ ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๘ อุดรธานี

กรม ส่งเสริมสุขภาพระดับพื้นที่
117 ม.๕ อ.บ้านดง, วิทยาสระบุรี

วันศุกร์ ๑๖ ก.พ. ๖๓

- คำสั่ง
- ทราบ
 - ตามเสนอ
 - อนุญาต
 - อนุมัติ
 - อื่นๆ.....

กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียน วัยรุ่น

ผู้ประสานงาน นางสาวสุกัญญา คณະวาปี โทร ๐๘๒ ๘๓๕ ๔๕๒๖

นายชินชาติ ทองตัน โทร ๐๘๓ ๓๓๙ ๔๑๙๙

นายพีรพัฒน์ เลียงประยูร โทร ๐๘๗ ๓๕๙ ๙๑๗๘

(อาจารย์ ดร.อนิรุทธิ์ (ผอ.สส))

รองอธิการบดี รักษาการแทน
อธิการบดีมหาวิทยาลัยนครพนม



กรมอนามัย
ศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรดิตถ์

เกณฑ์การประกวดรณรงค์ส่งเสริมกิจกรรมทางกายในเด็กวัยเรียน วัยรุ่น

หลักเกณฑ์การเข้าร่วมกิจกรรม

๑. เป็นนักเรียนระดับชั้นประถมศึกษา/มัธยมศึกษา/มหาวิทยาลัย โดยรวมกลุ่มกัน ๘-๑๐ คน ไม่จำกัดเพศ และสมัครเข้าร่วมกิจกรรมตามระดับชั้นโดยแบ่งเป็น ๔ ระดับ ดังนี้

ระดับประถมศึกษา : (ป.๑-ป.๖)

ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น : (ม.๑-ม.๓)

ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย : (ม.๔-ม.๖และปวช.)

ระดับอนุปริญญา - ป.ตรี : (ปวส-ป.ตรี)

๒. ส่งผลงานคลิปวิดีโอกิจกรรมทางกาย ประเภท Aerobic exercise โดยบันทึกวิดีโอความยาว ๑๐-๑๕ นาที/คลิป

ระยะเวลาและช่องทางการสมัคร

เปิดรับสมัครและส่งผลงาน ได้จนถึงวันที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๓

➔ สมัครเข้าร่วมกิจกรรม ผ่านช่องทางออนไลน์ได้ที่ <https://forms.gle/CNav1Daqi1Wnv4b78>

➔ สมัครเข้าร่วมกิจกรรม ผ่านช่องทาง QR CODE



ช่องทางการส่งผลงาน

ส่งคลิปวิดีโอ เป็นซีดี ทางไปรษณีย์ ได้ที่ กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียน ศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรดิตถ์ เลขที่ ๕๘๒ หมู่ ๑๒ ต.สามพร้าว อ.เมืองอุตรดิตถ์ จ.อุตรดิตถ์ ๔๑๐๐๐

หมดเขตการส่งผลงาน

วันที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๓

ประกาศผลการประกวด

วันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๓ โดยประกาศผ่านหน้าเว็บไซต์ศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรดิตถ์ <https://hpc8.anamai.moph.go.th/>



กรมอนามัย
ศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรดิตถ์

เกณฑ์การพิจารณาตัดสินผลงาน

ตัดสินผลงานโดยคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิจากเขตพื้นที่การศึกษา ผู้เชี่ยวชาญด้านกิจกรรมทางกาย/
วิทยาศาสตร์การกีฬา และ รองผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรดิตถ์
โดยแบ่งการตัดสินออกเป็น ๔ ระดับ ดังนี้

ระดับประถมศึกษา : (ป.๑-ป.๖)

ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น : (ม.๑-ม.๓)

ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย(ม.๔-ม.๖และปวช.)

ระดับอนุปริญญา - ป.ตรี(ปวส-ป.ตรี)

ทุกระดับใช้การพิจารณาตัดสินตามหลักเกณฑ์ดังต่อไปนี้ (คะแนนรวม ๑๐๐ คะแนน)

- | | |
|---|------------|
| ๑. ความพร้อมเพียง และความแข็งแรง | (๒๐ คะแนน) |
| ๒. อารมณ์และความสนุกสนาน | (๒๐ คะแนน) |
| ๓. ลีลาท่าเต้น/ความสวยงาม/ความคิดสร้างสรรค์ | (๑๕ คะแนน) |
| ๔. ลำดับขั้นตอนการออกกำลังกายที่ถูกต้อง | (๓๐ คะแนน) |
| ๕. การแต่งกาย/เวลา/จำนวนคนที่เข้าแข่งขัน | (๑๕ คะแนน) |

รางวัลการประกวดแบ่งเป็นระดับชั้น ประถมศึกษา มัธยมศึกษาตอนต้น มัธยมศึกษาตอนปลาย ระดับ
อนุปริญญา - ป.ตรี ลำดับชั้นละ ๕ รางวัล ดังนี้

- รางวัลชนะเลิศ จำนวน ๑ รางวัล เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท และเกียรติบัตร
 - รองชนะเลิศอันดับ ๑ จำนวน ๑ รางวัล เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท และเกียรติบัตร
 - รองชนะเลิศอันดับ ๒ จำนวน ๑ รางวัล เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท และเกียรติบัตร
- ***หมายเหตุ ทุกโรงเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมจะได้รับเกียรติบัตร***

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

ผู้ประสานงาน นางสาวสุกัญญา คณะวาปี โทร ๐๘๒ ๘๓๕ ๔๕๒๖
นายชินโชติ ทองตัน โทร ๐๘๓ ๓๓๙ ๔๑๙๙
นายพีรพัฒน์ เลียงประยูร โทร ๐๘๗ ๓๕๙ ๙๑๗๘